



Doi: <https://doi.org/10.70577/8fwrn722>

## **Migración internacional como motor de resiliencia comunitaria**

**Angelo Joaquín Pacheco Cobeña<sup>1</sup>**  
andresjpacheco2801@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0004-0777-5607>  
Universidad Central del Ecuador

### **RESUMEN**

La migración internacional representa un fenómeno complejo que no solo genera vulnerabilidades sociales, económicas y culturales, sino que también puede convertirse en un motor de resiliencia comunitaria, al activar redes sociales, capital humano y recursos transnacionales que fortalecen la cohesión y la innovación local. El objetivo de este estudio fue analizar cómo la migración internacional actúa como motor de resiliencia comunitaria, identificando tanto sus oportunidades como los desafíos implicados. Para ello, se desarrolló una investigación bibliográfica basada en la revisión crítica de artículos científicos en español publicados entre 2021 y 2025 en revistas indexadas y bases de datos reconocidas, aplicando criterios de inclusión relacionados con pertinencia temática, rigor metodológico y actualidad. Los resultados evidencian que las comunidades receptoras logran potenciar su resiliencia mediante la generación de capital social, la participación juvenil, la economía de cuidados y el uso de remesas en educación y vivienda, mientras que persisten retos significativos como la irregularidad migratoria, la precarización laboral y la securitización de las fronteras, que debilitan los procesos de integración. Se concluye que la migración internacional puede impulsar la resiliencia comunitaria siempre que existan políticas públicas inclusivas, marcos institucionales sólidos y condiciones sociales que reconozcan el papel transformador de los migrantes en el desarrollo sostenible.

**Palabras clave:** Migración, resiliencia comunitaria, capital social, integración social.

### **International migration as a driver of community resilience**

### **ABSTRACT**

International migration represents a complex phenomenon that not only generates social, economic, and cultural vulnerabilities but can also become a driver of community resilience by activating social networks, human capital, and transnational resources that strengthen local cohesion and innovation. The objective of this study was to analyze how international migration acts as a driver of community resilience, identifying both the opportunities and challenges involved. To this end, a bibliographical survey was conducted based on a critical review of scientific articles in Spanish published between 2021 and 2025 in indexed journals and recognized databases, applying inclusion criteria related to thematic relevance, methodological rigor, and timeliness. The results show that host communities manage to strengthen their resilience through the generation of social capital, youth participation, the care economy, and the use of remittances for education and housing, while significant challenges such as irregular migration, job insecurity, and border



securitization persist, which weaken integration processes. It is concluded that international migration can boost community resilience provided there are inclusive public policies, strong institutional frameworks, and social conditions that recognize the transformative role of migrants in sustainable development.

**Keywords:** Migration, community resilience, social capital, social integration.

## **INTRODUCCIÓN**

La migración internacional no debe ser analizada únicamente como un fenómeno de movilidad o crisis, sino también como un motor potencial de resiliencia comunitaria en contextos locales de destino y tránsito. En las últimas décadas, las comunidades receptoras de migrantes han demostrado capacidades adaptativas, innovación social y fortalecimiento de redes, incluso frente a crisis económicas, políticas o ambientales. Esta doble condición migración y resiliencia comunitaria ha empezado a recibir atención desde distintas disciplinas, aunque su estudio integrado sigue siendo incipiente.

Desde la perspectiva de la resiliencia socioecológica, Bolaños y Calderón (2021) han señalado que ciertos factores locales como la gobernanza participativa, el acceso a recursos y la cohesión social pueden mitigar los efectos adversos de la migración ambiental y promover adaptaciones innovadoras en las comunidades receptoras. Por su parte, Cabieses (2022) ha explorado cómo los flujos migratorios en América Latina y el Caribe interactúan con determinantes estructurales de salud pública, evidenciando que comunidades con capital social robusto pueden amortiguar impactos negativos para migrantes y locales. En el contexto europeo, Abderrahman et al. (2023) han investigado el impacto de la resiliencia en jóvenes que migran solos, constatando que las redes de acogida comunitarias contribuyen a su inserción social y emocional.

Este enfoque sugiere que la migración internacional no es un agente pasivo, sino un catalizador de transformación comunitaria: los migrantes con sus recursos culturales, habilidades y redes translocales pueden integrarse como actores activos en la reconstrucción social de los territorios de llegada. Sin embargo, dicha transformación no ocurre de forma automática ni uniforme: depende de condiciones institucionales, de la receptividad social y de la capacidad organizativa local. En consecuencia, preguntas como ¿cuáles son los mecanismos mediante los cuales la migración potencia la resiliencia local? y ¿qué condiciones contextuales favorecen que ese potencial se exprese plenamente? constituyen el núcleo de esta investigación.

En vista de ello, el objetivo de este artículo es analizar cómo la migración internacional puede actuar como motor de resiliencia comunitaria, explorando tanto las oportunidades como los desafíos implicados. Para ello, se revisa el estado del arte reciente, se presenta un marco analítico que articula migración y resiliencia, y se aplica dicho marco a uno o más casos empíricos (según disponibilidad de datos). Se propone que esta mirada integradora contribuya a sofisticar el debate académico y orientar políticas locales que reconozcan el potencial transformador de la migración para fortalecer comunidades resilientes.

### **Enfoques contemporáneos de la resiliencia comunitaria y su intersección con la migración**

En la última década, la resiliencia comunitaria se ha entendido como la capacidad de los territorios para anticipar, absorber y transformar los impactos de crisis múltiples (sanitarias, económicas, ambientales) mediante redes de apoyo, capital social y arreglos institucionales que habilitan respuestas colectivas. Desde

los estudios de cuidados y organización social, se ha documentado que los sistemas locales de apoyo en gran medida feminizados y sostenidos por población migrante operan como infraestructuras sociales que amortiguan shocks y facilitan la integración cotidiana de nuevos residentes (Martínez & Moré, 2021).

En paralelo, investigaciones de caso muestran que el capital social (vínculos y normas de cooperación) incrementa la cohesión, la circulación de información y la articulación con instituciones, dando lugar a capacidades adaptativas con efectos en bienestar y gobernanza local (Barrios et al., 2021). Estas capacidades se expresan también en dispositivos materiales y culturales de protección que conectan la idea de resiliencia con la justicia espacial y el derecho a una vida digna en contextos de riesgo (Rivera & Colón, 2021).

En ciudades latinoamericanas, además, el enfoque de seguridad humana ha ganado tracción para comprender cómo amenazas globales (pandemia, violencia) reconfiguran fronteras, movilidad y protección de derechos, condicionando la resiliencia barrial y translocal (Ramírez, 2024). Estas miradas convergen en entender a la migración no solo como estrés externo, sino como vector de reorganización de recursos y capacidades comunitarias, especialmente cuando median políticas inclusivas y arreglos de participación (Cortès et al., 2023).

### **La migración como catalizador de capacidades**

La literatura reciente en América Latina y la península ibérica resalta tres mecanismos catalizadores: (a) redes sociales y transnacionales, (b) economías del cuidado y (c) flujos de remesas e instituciones.

Las redes migrantes sostienen procesos de apoyo mutuo, circulación de información y mediación intercultural, que facilitan la inserción laboral y el acceso a servicios; sin embargo, también reproducen normas de género y prácticas de sociabilidad que requieren ser comprendidas sin estigmas y con enfoque de salud comunitaria (Gaspari & Agrela, 2022; Vilugrón & et al., 2023).

La economía del cuidado articulada por hogares migrantes se vuelve pivote de resiliencia en barrios populares, pero enfrenta precarización y segmentación ocupacional que limita su potencial transformador si no existen políticas locales de conciliación y reconocimiento (Martínez & Moré, 2021).

Las remesas pueden activar estrategias de mejora del hábitat, educación y salud, fortaleciendo activos comunitarios cuando hay instituciones intermedias que reducen asimetrías de información y costos de transacción (Martínez et al., 2022). A nivel urbano, el marco del derecho a la ciudad evidencia que el acceso inclusivo a espacio público, servicios y participación redefine pertenencias y promueve resiliencia cívica en contextos de recepción, siempre que las políticas superen el enfoque securitizador y abran cauces de reconocimiento (Ortega, 2024). Estudios de agencia migrante muestran capacidades de negociación con instituciones, regulaciones y mercados, que producen espacios urbanos híbridos y redes de protección desde abajo (Jardón et al., 2022)

### **Condicionantes y límites: violencia, fronteras, juventud y marcos de protección**

El despliegue del potencial resiliente no es automático: fronteras, violencias y regímenes de control producen vulnerabilidades que erosionan redes, restringen movilidad y precarizan la vida cotidiana. La



evidencia normativa y empírica sugiere que marcos securitizadores y criminalización de la movilidad tensionan la construcción de confianzas y obstaculizan el tejido comunitario (Concha et al., 2022).

En escenarios de pandemia y pospandemia, se registraron picos de irregularidad, restricciones y violaciones de derechos que afectaron de forma diferenciada a mujeres y juventudes, con impactos en salud mental, acceso a protección y continuidad educativa (Vilugrón & et al., 2023).

En ese contexto, intervenciones psicosociales y de trabajo con jóvenes migrantes muestran que la combinación de tutorías, redes de acogida y participación asociativa mejora trayectorias de integración y resiliencia personal-comunitaria (Grau et al., 2023). La investigación sobre inserción laboral precarizada documenta, además, cómo la discriminación y la segmentación ocupacional limitan la traducción del capital social en movilidad ascendente, demandando políticas de inclusión laboral y reconocimiento de credenciales (Rangel & Yufra, 2024). En suma, la resiliencia comunitaria impulsada por la migración depende de arreglos institucionales de protección, apertura de derechos urbanos, y dispositivos de cuidado y participación que mitiguen violencia y cierre fronterizo.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Para el desarrollo de este estudio se recurrió a un enfoque de investigación bibliográfica, lo que permitió recopilar, analizar y sintetizar información científica publicada entre los años 2021 y 2025 en bases de datos académicas reconocidas. En este proceso se priorizaron artículos en español publicados en revistas indexadas, informes especializados de organismos internacionales y documentos académicos que aborden la migración internacional y su relación con la resiliencia comunitaria. Asimismo, se aplicaron criterios de inclusión como actualidad, pertinencia temática y rigor metodológico, mientras que se excluyeron aquellos trabajos sin revisión por pares o que no aportaban evidencia empírica o teórica relevante.

De manera complementaria, se emplearon descriptores normalizados y combinaciones de palabras clave tales como “migración internacional”, “resiliencia comunitaria”, “capital social”, “redes transnacionales” y “adaptación local”, lo que permitió refinar la búsqueda y garantizar la pertinencia de los documentos seleccionados. Posteriormente, se organizó la información en matrices de análisis para identificar coincidencias, divergencias y vacíos de investigación, lo que posibilitó una lectura crítica y comparativa de los hallazgos. A través de este procedimiento se buscó establecer relaciones entre la teoría y la evidencia empírica existente, a fin de construir un marco interpretativo sólido que sustente la discusión académica.

Se aplicó un proceso de validación cruzada mediante la contrastación de resultados de distintas fuentes, lo que permitió minimizar sesgos y asegurar la confiabilidad del análisis. Esta estrategia metodológica garantizó un abordaje sistemático y riguroso de la literatura, aportando insumos esenciales para comprender de qué manera la migración internacional puede funcionar como motor de resiliencia comunitaria en distintos contextos geográficos y sociales.

## **RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

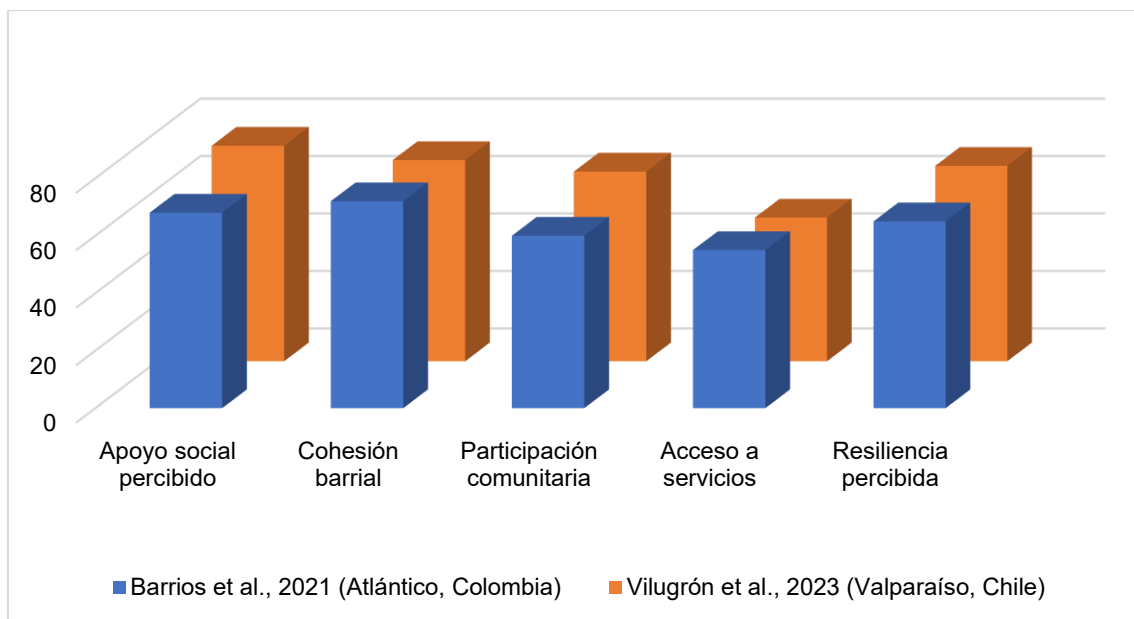
El análisis de la literatura revisada permitió evidenciar que la migración internacional actúa simultáneamente como fuente de vulnerabilidad y de resiliencia comunitaria, dependiendo de los marcos institucionales, las políticas locales y la fortaleza de las redes sociales. Así, se identificaron oportunidades

vinculadas con la generación de capital social, la circulación de remesas y la innovación cultural, pero también desafíos relacionados con la precarización laboral, la irregularidad migratoria y la discriminación.

Un primer hallazgo se relaciona con el impacto positivo de las redes sociales migrantes, que fortalecen el capital social y la cohesión comunitaria. Barrios, García y Ruiz (2021) destacan que la existencia de vínculos cooperativos permite dinamizar procesos de investigación y desarrollo en comunidades receptoras. De manera similar, Vilugrón et al. (2023) señalan que el apoyo social percibido por mujeres inmigrantes en Valparaíso representa un pilar esencial para su integración y bienestar, lo cual contribuye a reforzar la resiliencia barrial.

**Figura 1**

*Capital social y resiliencia en comunidades migrantes*



*Nota.* Con base en Barrios et al., 2021; Vilugrón et al., 2023.

Por otro lado, la resiliencia juvenil emerge como un factor clave. Abderrahman et al. (2023) encontraron que los jóvenes que migran solos desarrollan capacidades adaptativas a partir de las redes comunitarias de acogida, aunque también enfrentan altos niveles de vulnerabilidad psicosocial. Cortés et al. (2023) complementan este hallazgo mostrando que la **intervención** social con adolescentes migrantes en Cataluña fortalece vínculos, fomenta participación y reduce la exclusión social.

**Tabla 1**

*Resiliencia en jóvenes migrantes*

Autor(es)	Contexto	Resultados principales
Abderrahman et al. (2023)	Jóvenes no acompañados en Europa	La resiliencia depende del apoyo comunitario y tutores sociales.

Cortès et al. (2023) Cataluña (España) La intervención social fomenta vínculos y cohesión comunitaria.

*Nota.* Con base en Abderrahman et al., 2023; Cortès et al., 2023.

En cuanto a los factores estructurales, Cabieses (2022) sostiene que la salud pública en América Latina enfrenta grandes desafíos para integrar a las poblaciones migrantes, pero que las comunidades con capital social sólido logran compensar la falta de acceso institucional. A nivel ambiental, Bolaños y Calderón (2021) remarcan que la migración inducida por causas climáticas en Centroamérica genera presiones adicionales, pero también abre posibilidades de innovación comunitaria para enfrentar riesgos.

**Tabla 2**

*Migración, salud y ambiente como ejes de resiliencia*

Eje de análisis	Principales hallazgos	Contribución a la resiliencia comunitaria
Migración (Cabieses, 2022)	La inclusión de migrantes en políticas de salud pública de América Latina aún es limitada; las comunidades con capital social fuerte compensan la falta de acceso institucional.	Refuerza redes locales de apoyo en salud y bienestar, generando capacidad adaptativa frente a exclusión estructural.
Salud pública (Cabieses, 2022)	La salud de los migrantes está condicionada por barreras administrativas y socioeconómicas.	Promueve estrategias comunitarias de cuidado informal y asociaciones locales que garantizan atención básica.
Medio ambiente (Bolaños & Calderón, 2021)	La migración ambiental en Centroamérica, causada por sequías y desastres, aumenta la vulnerabilidad pero impulsa innovación social en comunidades receptoras.	Estimula el desarrollo de estrategias de adaptación comunitaria frente al cambio climático.

*Nota.* Basado en Cabieses, 2022; Bolaños y Calderón, 2021.

Los resultados también muestran que el uso de remesas puede potenciar la resiliencia comunitaria cuando existe institucionalidad que canalice estos recursos. Martínez, López y Gómez (2022) documentan que en Chiapas las remesas se transforman en inversiones en vivienda y educación, lo que incrementa la estabilidad comunitaria. De igual manera, Rivera y Colón (2021) señalan que la vivienda resiliente en Puerto Rico, financiada en muchos casos por familias migrantes, se convierte en un dispositivo de protección ante desastres.

**Tabla 3**

*Impacto de las remesas en resiliencia comunitaria*

Caso	Uso de remesas	Impacto en resiliencia comunitaria
Rancho Narvéez (Chiapas)	Educación y vivienda	Fortalece estabilidad intergeneracional
Puerto Rico	Mejoras de vivienda	Reduce vulnerabilidad ante desastres naturales

*Nota.* Basado en Martínez et al., 2022; Rivera y Colón, 2021.

No obstante, persisten desafíos importantes. Concha et al. (2022) muestran que la irregularidad migratoria y las redes de tráfico de personas en el norte de Chile erosionan la resiliencia local y aumentan la conflictividad social. Rangel y Yufra (2024) señalan que la inserción laboral precarizada de los venezolanos en Argentina limita el aprovechamiento pleno del capital social generado por la migración. Finalmente, Ramírez (2024) subraya que la securitización de fronteras durante el COVID-19 afectó tanto a comunidades de acogida como a migrantes, debilitando procesos de resiliencia y cohesión.

**Tabla 4**

**Desafíos estructurales de la resiliencia comunitaria migrante**

<b>Desafío estructural</b>	<b>Evidencia principal</b>	<b>Impacto en la resiliencia comunitaria</b>
Irregularidad y tráfico migrante (Concha et al., 2022)	En el norte de Chile, las políticas de control fronterizo generan irregularización y redes ilícitas de tráfico de migrantes.	Debilita la confianza social y expone a las comunidades receptoras a tensiones y conflictos.
Inserción laboral precarizada (Rangel & Yufra, 2024)	En Argentina, los migrantes venezolanos enfrentan empleos inestables y sin protección social.	Limita el aprovechamiento del capital social y perpetúa la vulnerabilidad socioeconómica.
Securitización de fronteras y pandemia (Ramírez, 2024)	En la frontera México-EE. UU., la securitización durante la COVID-19 afectó tanto a migrantes como a comunidades receptoras.	Reduce la cohesión social, obstaculiza procesos de integración y erosiona la resiliencia colectiva.

*Nota.* Basado en Concha et al., 2022; Rangel y Yufra, 2024; Ramírez, 2024.

**CONCLUSIONES**

La migración internacional constituye un motor de resiliencia comunitaria en la medida en que activa redes sociales, capital humano y flujos de recursos que fortalecen la cohesión, la integración y la capacidad de adaptación de los territorios receptores. El apoyo comunitario y la organización local se configuran como factores determinantes para transformar la vulnerabilidad en oportunidades de desarrollo.

Los beneficios resilientes de la migración dependen fuertemente de los marcos institucionales y de las políticas públicas inclusivas. Cuando existen condiciones que facilitan el acceso a servicios básicos, reconocimiento de derechos y uso estratégico de remesas, la migración puede potenciar innovación social y bienestar colectivo; en ausencia de ello, se reproducen dinámicas de exclusión y precarización.

Persisten desafíos estructurales que limitan el potencial transformador de la migración, entre ellos la irregularidad migratoria, la precarización laboral y la securitización de las fronteras. Estos obstáculos reducen la capacidad de los migrantes y comunidades locales para construir resiliencia compartida, lo que exige replantear políticas y prácticas orientadas a garantizar derechos, cohesión social y desarrollo comunitario sostenible.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Abderrahman, J. M., Garzón, F., & Vià, R. (2023). *Impacto de la resiliencia en la vida de jóvenes que migran solos*. Obtenido de Migraciones. Publicación Del Instituto Universitario De Estudios Sobre Migraciones, (59), 1–21. : <https://doi.org/10.14422/mig.2023.018>
- Barrios, K. d., García, P., & Ruiz, M. J. (2021). *Capital social y los resultados de los grupos de investigación, desarrollo tecnológico e innovación del departamento del Atlántico, Colombia*. Obtenido de Información tecnológica, 32(1), 57-68: <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-07642021000100057>
- Bolaños, B., & Calderón, R. (2021). *Desafíos de resiliencia para disminuir la migración inducida por causas ambientales desde Centroamérica*. Obtenido de Revista De Estudios Sociales, 1(76), 7-23.: <https://doi.org/10.7440/res76.2021.02>
- Cabieses, B. (2022). *La migración internacional en Latinoamérica y el Caribe desde la perspectiva de la salud pública*. Obtenido de Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 40(3): <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e351166>
- Concha, L., Quezada, R., Sius-geng, S., & Veloso, K. (2022). *Tráfico de migrantes en las fronteras del norte de Chile irregularización migratoria y sus resistencias*. Obtenido de Derecho PUCP: Revista de la Facultad de Derecho, págs. 9-36.
- Cortès, F., Guinot, C., & Carvalho, J. (2023). *Intervención social con adolescentes y jóvenes migrantes en Cataluña: fortalezas, vínculos, y comunidades*. Obtenido de Migraciones. Publicación Del Instituto Universitario De Estudios Sobre Migraciones, (57), 1–20: <https://doi.org/10.14422/mig.2023.0010>
- Gaspari, M., & Agrela, B. (2022). *Migraciones, comunidades etnificadas y consumo de alcohol: del “tomar ecuatorianizado” en Génova*. Obtenido de Migraciones. Publicación Del Instituto Universitario De Estudios Sobre Migraciones, (56), 1–22. : <https://doi.org/10.14422/mig.2022.015>
- Grau, M. O., Cárdenas, M. E., & Espejo, N. (2023). *La responsabilidad parental desde la experiencia de familias migrantes latinoamericanas usuarias de Chile Crece Contigo*. Obtenido de Revista De Ciencias Sociales, 50(93):. <https://doi.org/10.21678/apuntes.93.1498>
- Jardón, A. E., & et al. (2022). *Agencia migrante en la experiencia de incorporación social y laboral de mexicanas y mexicanos deportados de Estados Unidos a Tijuana*. Obtenido de Revista Pueblos Y Fronteras Digital, 17, 1–32: <https://doi.org/10.22201/cimsur.18704115e.2022.v17.621>
- Martínez, J., López, J. A., & Gómez, S. M. (2022). *Instituciones, migración, remesas y pobreza. Los casos de Rancho Narváz y Yalvanté, Chiapas, México*. Obtenido de Revista Pueblos Y Fronteras Digital, 17, 1–21: <https://doi.org/10.22201/cimsur.18704115e.2022.v17.590>



- Martínez, R., & Moré, P. (2021). *Migraciones, trabajo de cuidados y riesgos sociales*. Obtenido de Migraciones. Publicación Del Instituto Universitario De Estudios Sobre Migraciones, (53), 1–26. : <https://doi.org/10.14422/mig.i53y2021.001>
- Ortega, A. S. (2024). *Migraciones, derecho a la ciudad y utopía. El caso de Ciudad de México*. Obtenido de Estudios fronterizos, 25: <https://doi.org/10.21670/ref.2410146>
- Ramírez, G. A. (2024). *La seguridad humana frente a las amenazas globales y el COVID-19: su impacto en la frontera México-Estados Unidos*. Obtenido de Revista De Relaciones Internacionales De La UNAM, (149) : <https://www.revistas.unam.mx/index.php/rri/article/view/89005>
- Rangel, A., & Yufra, L. (2024). *Relatos acerca de la inserción laboral (precarizada) de la inmigración venezolana en la CABA 2015-2022*. Obtenido de Revista De La Asociación Argentina De Especialistas En Estudios Del Trabajo (ASET), (68): <https://ojs.aset.org.ar/revista/article/view/153>
- Rivera, O., & Colón, Y. (2021). *Casas resilientes en Puerto Rico: resistir al desastre redefiniendo la vivienda*. Obtenido de Revista de Arquitectura (Bogotá), vol. 23, núm. 2, pp. 84-93: <https://doi.org/10.14718/RevArq.2021.2793>
- Vilugrón, F., & et al. (2023). *Apoyo Social en Mujeres Inmigrantes de Valparaiso, Chile*. Obtenido de Revista Argentina De Ciencias Del Comportamiento, 15(1), 145-155: <https://doi.org/10.32348/1852.4206.v15.n1.33258>